

## Natation. Typhaine Rioux, une championne au Crouesty

*Typhaine Rioux, championne de nage avec palmes, originaire de Saint-Malo, est la nouvelle coach natation du nouveau centre aquatique Crouesty Dive Center. Rencontre.*

### **Vous avez un solide curriculum vitæ en terme de natation ?**

J'ai été attirée par la compétition dès l'âge de 15 ans. J'ai été sélectionnée en équipe de France. J'ai décroché plus de 30 championnats de France en nage avec palmes. Mon plus beau résultat date de mes 17 ans, j'ai été vice-championne du monde sur 6 km en titre junior, en Pologne. La fédération m'a payé une formation de nageur-sauveteur que j'ai passée à l'âge de 20 ans. J'ai également un Bac + 3 en sport.

### **Qu'est-ce qui vous a amené à**



*Typhaine Rioux, 31 ans, est championne de nage et désormais coach de natation.*

### **venir travailler dans le secteur ?**

Après mes études, j'ai suivi mon

mari en région parisienne. Par chance, il a été muté à Vannes dernièrement. On est dans la région

depuis octobre 2010. C'est par la fédération que j'ai pu rencontrer les gérants du centre. Depuis le 1<sup>er</sup> février, je suis chargée du développement des activités aquatiques. Je donne des cours de natation aux enfants et adultes de tous niveaux. Je propose aussi trois types d'aquagym.

### **Quelles sont les qualités pour ce travail ?**

Avoir une très bonne forme physique. Tous les cinq ans, j'ai l'obligation de participer à des tests aquatiques et, tous les ans, je passe des tests de secourisme.

### **Comment trouvez-vous votre nouveau lieu de travail ?**

Je viens de Paris intra-muros. Je voyais à peine le jour. Aujourd'hui, je suis dans une piscine ensoleillée avec parfois un beau coucher de soleil à la clef. Je suis ravie.